



KOOLMONOXIDE BIJ INDOOR GEMOTORISEERDE EVENEMENTEN

Indoor gemotoriseerde evenementen kunnen gezondheidsrisico's opleveren voor aanwezigen. Koolmonoxide (CO) wordt snel in het lichaam opgenomen. Het directe gevolg is onvoldoende zuurstoftransport naar de vitale organen. De eerste lichamelijke symptomen van koolmonoxidevergiftiging lijken griepverschijnselen: lichte hoofdpijn, misselijkheid, overgeven en vermoeidheid. Ook krijgt men last van verwarring, slaperigheid, een versnelde hartslag en in een extreme situatie bewustzijnsverlies. Blootstelling aan CO kan ook de rijvaardigheid van zowel bezoekers als deelnemers negatief beïnvloeden door de afname van het reactievermogen.

OM WIE GAAT HET?

Risicogroepen bij blootstelling aan CO zijn mensen met hart- en vaatziekten, zwangere vrouwen en kleine kinderen.

WAT KUNT U DOEN?

Leg maatregelen per evenement vast in een protocol. Op grond van bestaande grenswaarden voor CO blootstelling en metingen verricht bij andere soortgelijke evenementen mogen de gemeten piekwaarden niet boven de 150 ppm liggen voor een evenement van 4 uur. Bij een evenement van 2 dagen lang (9 uur/dag) mag de 100 ppm niet overschreden worden.

Punten die hierin meegenomen moeten worden:

- Meet de CO-waarde gedurende het hele evenement. De locaties van de meetpunten moet zo worden gekozen dat de hoogste risico's voor aanwezigen in beeld worden gebracht. De meetinstrumenten moeten goed gekalibreerd zijn.
- Bij een CO-waarde van 100/150 ppm of hoger, moeten activiteiten stilgezet worden.
- Extra maatregelen bij een tussentijds gemeten verhoogde CO-waarde van 50 ppm, bijvoorbeeld verhoogde ventilatie, openzetten van extra deuren, plaatsen van extra ventilatoren en het verhogen van de ventilatievoud. Als dit niet mogelijk is, is het aan te raden een extra pauze in te lassen of andere maatregelen te nemen ter reductie van de CO-uitstoot.
- Zodra de CO-waarde weer tot onder 25 ppm is gedaald, mogen de activiteiten weer hervat worden.
- Laat de deelnemers hun motoren buiten opstarten, indien mogelijk zonder (geluid) overlast voor omwonenden. Bij deze eerste verbranding komt namelijk de meeste CO vrij.
- Laat de plaatsen nabij het startpunt (achter de voertuigen) vrij. Als dit niet mogelijk is, maak dan risicogroepen zoals zwangeren, mensen met hart- en vaatziekten en (kleine) kinderen attent op het risico.

OVERIGE ADVIEZEN

- Informeer bezoekers over de mogelijke gezondheidsrisico's. Dit kan gebeuren bij de vooraankondiging van het evenement (zoals op posters en in advertenties), op de entreekaarten of via borden bij de ingang.
- Bezoekers kunnen worden blootgesteld aan harde geluiden; dit kan permanente gehoorschade veroorzaken. Wij adviseren om de bezoekers hierover te informeren en gehoorbescherming aan te bieden, bijvoorbeeld in de vorm van earplugs. Bekijk hiervoor ook het infoblad '[Gehoorschadepreventie](#)'.

MEER INFORMATIE

Voor meer informatie kunt u terecht bij:
GGD Gezondheid, Milieu en Veiligheid
088-3687800
milieu@gdgmv.nl